

Beste heer/mevrouw,

Deze vragenlijst heeft als doel de tevredenheid van u, als patiënt, na te gaan met betrekking tot uw deelname aan het Joint Progress zorgpadprogramma voor knie prothese chirurgie in de **MONICA Ziekenhuizen Eeuwfeestkliniek**. Dit programma heeft dus betrekking op het volledige verloop van de operatie, vanaf de dag van consultatie bij de orthopedist tot na het ontslag uit het ziekenhuis.

Aan de hand van deze gegevens kan het Joint Progress programma op de Afdeling Kniechirurgie verder uitgewerkt worden om aan de behoeften van de patiënt tegemoet te komen en om de revalidatie na de operatie te verbeteren.

Wij zouden het dan ook op prijs stellen indien u deze vragenlijst zo volledig en nauwkeurig mogelijk zou willen invullen. Dit is belangrijk om zo goed mogelijk te kunnen inspelen op uw behoeften en verwachtingen.

De vragenlijst bevraagt eerst een aantal patiëntgebonden gegevens en bevat vervolgens een 20-tal stellingen waarin een uitspraak wordt gedaan. U kunt per stelling aankruisen wat u van de uitspraak vindt door voor elke stelling een antwoord te kiezen uit de vooropgestelde keuzemogelijkheden. Bijvoorbeeld als u akkoord bent met de stelling duidt u aan dat u tevreden/zeer tevreden bent. Indien u niet akkoord bent met de stelling duidt u ontevreden/zeer ontevreden aan. Indien u geen mening hebt duidt u neutraal aan. Zo peilen wij naar uw tevredenheid. U zet voor elke stelling één kruisje. De stellingen zijn onderverdeeld per onderwerp.

Voorbeeld:

Ik werd voldoende geïnformeerd door de arts en verpleegkundigen over de inhoud van de operatie (nl. over de gevolgen, beperkingen)

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden
			X	

Na de stellingen volgen 2 schalen om in te vullen. Bij de schalen zelf staan instructies omtrent het invullen van de schaal.

Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 15 minuten duren. U zult merken dat het zeer vlot zal gaan.

Het invullen van de vragenlijst gebeurt anoniem. U kunt ze in een gesloten enveloppe bezorgen aan de verpleegkundigen op de afdeling. Deze enveloppen worden verzameld in een doos en op een later tijdstip aan mij bezorgd.

Het toestemmingsformulier voor deelname van de patiënt krijgt u in het dubbel. Één exemplaar is voor u en het andere exemplaar dient u ingevuld te bezorgen aan een verpleegkundige op de dienst.

Wij danken u op voorhand voor uw bereidwillige medewerking.

Het Knieteam

Vragenlijst Joint Progress patiënten

1. Vragenlijst in te vullen bij opname

Zeer ontevreden = absoluut niet akkoord met de stelling

Ontevreden = niet akkoord met de stelling

Neutraal = geen mening

Tevreden = akkoord met de stelling

Zeer tevreden = absoluut akkoord met de stelling

1.1 Patiëntgebonden gegevens

Geslacht: mannelijk – vrouwelijk

Leeftijd: jaar

Burgerlijke status: (bolletje aankruisen wat van toepassing is)

- Alleenwonend
- Samenwonend

1.2 De informatie

- ik kreeg, voor mijn opname in het ziekenhuis, voldoende informatie mee over de operatie, de pijn, de revalidatie en de hospitalisatieduur.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De informatiemap, die ik gekregen heb voor mijn opname, gaf duidelijke en begrijpbare informatie mee.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik werd voldoende geïnformeerd door de arts en/of verpleegkundigen over het verloop van de operatie, de behandeling na de operatie, enz.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik was op de hoogte van het volledige verloop in het ziekenhuis, met betrekking tot de opname, operatie en de ontslagregeling.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik had een duidelijk beeld van wat er na de operatie zou gebeuren wat betreft de revalidatie.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De opname in het ziekenhuis en voorbereiding van de operatie verliepen vlot.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De informatiemap is een goed uitgewerkte map om informatie te verkrijgen.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik zou de informatiemap aan alle patiënten aanbevelen om ze te lezen.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

1.3 De begeleiding

- Op de dag van de operatie kreeg ik voldoende begeleiding.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Het gaf een geruststellend gevoel om patiënten te zien die tijdens de infosessie aanwezig waren.

zeer	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden
------	------------	----------	----------	---------------

ontevreden				

➤ Ik had angst voor de operatie en de revalidatie na de operatie, voordat ik de informatiemap en uitgebreide informatiesessie kreeg:

- Ja
- Nee

Zo ja,

➤ De begeleiding, informatie en documentatie van verpleegkundigen, de arts, de anesthesist, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, enz. nam mijn angst weg.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

➤ De begeleiding die ik kreeg was deskundig.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

➤ Ik kon met mijn vragen terecht bij het team van verpleegkundigen, artsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, enz. .

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

SYMPTOMEN

(in te vullen door de patiënt)

1. Pijn bij het wandelen op een vlakke ondergrond

(10 – score)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Geen

Uitgesproken

--

2. Pijn bij op en afgaan van trappen en een hellend vlak

(10 – score)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Geen

Uitgesproken

--

3. Voelt uw knie ‘normaal’ aan?

(5 punten)

altijd (5 punten) soms (3 punten) nooit (0 punten)

--

Maximum totale punten (25 punten)

--

TEVREDENHEID VAN DE PATIËNT

1. Hoe tevreden bent u over afwezigheid van pijn van de knie tijdens zitten? (8 punten)

zeer tevreden (8 punten) tevreden (6 punten) neutraal (4 punten) ontevreden (2 punten) zeer ontevreden (0 punten)

2. Hoe tevreden bent u tegenwoordig over afwezigheid van pijn van de knie wanneer u in bed ligt? (8 punten)

zeer tevreden (8 punten) tevreden (6 punten) neutraal (4 punten) ontevreden (2 punten) zeer ontevreden (0 punten)

3. Hoe tevreden bent u tegenwoordig over afwezigheid van pijn van de knie wanneer u uit bed komt? (8 punten)

zeer tevreden (8 punten) tevreden (6 punten) neutraal (4 punten) ontevreden (2 punten) zeer ontevreden (0 punten)

4. Hoe tevreden bent u tegenwoordig over de functie van de knie bij licht huishoudelijke taken ? (8 punten)

zeer tevreden (8 punten) tevreden (6 punten) neutraal (4 punten) ontevreden (2 punten) zeer ontevreden (0 punten)

5. Hoe tevreden bent u tegenwoordig over de functie van de knie bij vrije tijdsactiviteiten ? (8 punten)

zeer tevreden (8 punten) tevreden (6 punten) neutraal (4 punten) ontevreden (2 punten) zeer ontevreden (0 punten)

Maximum totale punten (40 punten)

--

VERWACHTINGSPATROON VAN DE PATIËNT

Welke verwachtingen heeft u over uw knieprothese?

1. Verwacht u dat de knieprothese uw pijn zal verlichten? (5 punten)

- nee, helemaal niet (1 punt)
- ja, een klein beetje (2 punten)
- ja, toch enigszins (3 punten)
- ja, toch redelijk veel (4 punten)
- ja, zeer veel (5 punten)

2. Verwacht u dat de operatie u zal helpen bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten? (5 punten)

- nee, helemaal niet (1 punt)
- ja, een klein beetje (2 punten)
- ja, toch enigszins (3 punten)
- ja, toch redelijk veel (4 punten)
- ja, zeer veel (5 punten)

3. Verwacht u dat de operatie u zal helpen bij vrije tijd- of sportactiviteiten? (5 punten)

- nee, helemaal niet (1 punt)
- ja, een klein beetje (2 punten)
- ja, toch enigszins (3 punten)
- ja, toch redelijk veel (4 punten)
- ja, zeer veel (5 punten)

Maximum totale punten (15 punten)

FUNCTIONELE ACTIVITEITEN

(in te vullen door de patiënt)

WANDELEN EN STAAN (30 PUNTEN)

1. Kan u doorgaans wandelen zonder hulpmiddelen zoals een wandelstok, krukken of een rolstoel? (0 punten)

ja nee

2. Indien nee, welke hulpmiddelen gebruikt u? (-10 punten)

rolstoel (-10 punten) looprekje (-8 punten) 2 krukken (-8 punten) 1 kruk (-4 punten)

2 wandelstokken (-6 punten) 1 wandelstok (-4 punten) kniebrace (-2 punten)

andere:

3. Gebruikt u deze hulpmiddelen vooral omwille van uw knie? (0 punten)

ja nee

4. Hoelang kan u rechtstaan alvorens te moeten gaan zitten omwille van hinder aan de knie? (15 punten)

kan niet staan (0 punten) 0-5 min (3 punten) 6-15 min (6 punten)

16-30 min (9 punten) 31-60 min (12 punten) langer dan 1 uur (15 punten)

5. Hoelang kan u wandelen alvorens te moeten stoppen omwille van hinder aan de knie? (15 punten)

kan niet staan (0 punten) 0-5 min (3 punten) 6-15 min (6 punten)

16-30 min (9 punten) 31-60 min (12 punten) langer dan 1 uur (15 punten)

Maximum totale punten (30 punten)

STANDAARD ACTIVITEITEN

(30 punten)

Hoezeer hindert de knie u tijdens de volgende activiteiten?

Niet	Lichtjes	Matig	Uitgesproken	Zeer uitgesproken	Onmogelijk te doen omwille van de knie	Ik doe dit nooit
5	4	3	2	1	0	

1. Wandelen op een oneven ondergrond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
2. Korte draaibeweging op uw been	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
3. Trappen op en afgaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
4. Rechtkomen uit een zetel zonder leuning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
5. In en uit een wagen stappen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
6. Zijwaarts stappen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

Maximum totale punten (30 punten)

COMPLEXERE ACTIVITEITEN

(25 punten)

1. Op een ladder klimmen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
2. Een boodschappentas 500m dragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hurken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
4. Knielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
5. Lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

Maximum totale punten (25 punten)

KNIE ACTIVITEITEN

(15 punten)

Duid de drie voor u meest belangrijke activiteiten in de onderstaande lijst aan

Vrije tijdsactiviteiten

- Zwemmen
- Golf
- Fietsen
- Tuinwerk
- Bowling
- Raketporten (tennis, squash,...)
- Wandelen
- Yoga en stretching

Sport en gymnastiek activiteiten

- Gewichtheffen
- BBB-oefeningen
- Step
- Hometrainer
- Leg press
- Joggen
- Cross-trainer
- Aerobic

Vul de drie gekozen activiteiten in de vakken hieronder in

Hoezeer hindert de knie u tijdens de activiteiten?

	Niet	Lichtjes	Matig	Uitgesproken	Zeer uitgesproken	Onmogelijk te doen omwille van de knie	Ik doe dit nooit	
ACTIVITEIT	5	4	3	2	1	0		
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

Maximum totale punten (15 punten)

Vragenlijst Joint Progress patiënten

2. Vragenlijst in te vullen bij ontslag uit het ziekenhuis

Zeer ontevreden = absoluut niet akkoord met de stelling

Ontevreden = niet akkoord met de stelling

Neutraal= geen mening

Tevreden = akkoord met de stelling

Zeer tevreden = absoluut akkoord met de stelling

2.1 Opnamegebonden gegevens

- Duur van hospitalisatie: dagen

- Na de operatie had ik een pijnpomp:
 - Ja, die verbonden was met het infuus in mijn arm/hand
 - Ja, via een katheter in mijn rug
 - neen

- Na mijn opname op de Afdeling Kniechirurgie ging ik:
 - naar huis
 - naar een revalidatiecentrum
 - naar het rusthuis
 - andere.....

➤ Ik heb na mijn operatie complicaties gehad:

- Ja
- Nee

Zo ja, welke?

.....

.....

.....

2.2 De begeleiding

➤ Ik had angst voor de revalidatie.

- Ja
- Nee

Zo ja,

➤ Ik had angst voor

- de pijn die ik zou ervaren bij het revalideren
- de moeilijkheid van de oefeningen van de revalidatie
- een te lang herstel na de operatie
- Andere,

Zo ja,

➤ De begeleiding van de kinesitherapeuten, de ergotherapeuten, de verpleegkundigen en/of de arts nam mijn angst weg.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik kreeg tijdens mijn revalidatie voldoende begeleiding.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De begeleiding die ik kreeg was deskundig.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik kon met mijn vragen steeds terecht bij de kinesitherapeuten, de ergotherapeuten, de verpleegkundigen en/of de arts.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

2.3 De revalidatie

- Na de operatie heb ik geen hevige pijn gehad.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik kon één dag na mijn operatie al goed opstaan en/of opzitten in de zetel.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De oefeningen die ik kreeg één dag na mijn operatie waren niet te zwaar.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- De opbouw van de oefeningen maakte het revalidatieproces goed uitvoerbaar.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Tijdens de oefeningen had ik geen pijn aan mijn knie.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik was 3 dagen na de operatie al goed mobiel.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

2.4 Algemeen

- Mijn volledige operatieverloop, vanaf de dag van consultatie bij de orthopedist tot na het ontslag uit het ziekenhuis, heb ik positief ervaren.

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik had een duidelijk beeld over mijn volledige verblijf in het ziekenhuis, met betrekking tot de opname, operatie, oefeningen,

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Mijn algemene tevredenheid over het Joint Progress programma is

zeer ontevreden	ontevreden	neutraal	tevreden	zeer tevreden

- Ik zou de deelname aan het Joint Progress programma aanbevelen aan andere patiënten:

- Ja
- nee

* Vragenlijst over pijn:

Geef, voor elk van de volgende 13 beweringen, een score van 0 tot 4, waarbij:

- 0 staat voor: is helemaal niet van toepassing
- 1 staat voor: is in lichte mate van toepassing
- 2 staat voor: is in zekere mate van toepassing
- 3 staat voor: is in grote mate van toepassing
- 4 staat voor: is altijd van toepassing

Als ik pijn heb ...

- | | |
|--|--------------|
| 1. vraag ik mij voortdurend af of de pijn wel zal ophouden. | Score: |
| 2. voel ik dat ik zo niet verder kan. | Score: |
| 3. is dat verschrikkelijk en denk ik dat het nooit beter zal worden. | Score: |
| 4. is dat afschuwelijk en voel ik dat de pijn mij overweldigt. | Score: |
| 5. voel ik dat ik het niet meer uithoud. | Score: |
| 6. word ik bang dat de pijn erger zal worden. | Score: |
| 7. blijf ik denken aan andere pijnlijke gebeurtenissen. | Score: |
| 8. verlang ik hevig dat de pijn weggaat. | Score: |
| 9. kan ik de pijn niet uit mijn gedachten zetten. | Score: |
| 10. blijf ik eraan denken hoeveel pijn het wel doet. | Score: |
| 11. blijf ik denken hoe graag ik zou willen dat de pijn ophoudt. | Score: |
| 12. is er niets dat ik kan doen om de intensiteit van de pijn te verminderen | Score: |
| 13. vraag ik mij af of er iets ernstig kan gebeuren. | Score: |

* Vragenlijst over pijn, gewrichtsstijfheid en fysieke gesteldheid:

Womac of Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index.

- De volgende vragen gaan over de pijn die u voelde tijdens uw revalidatie na uw operatie. Voor iedere vraag kruist u het passende bolletje aan.

Hoeveel pijn hebt u?	Geen	gering	matig	ernstig	Zeer ernstig
Bij het lopen op een vlakke ondergrond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bij de trap op of af te lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gedurende de nacht in bed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bij zitten of liggen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bij rechtopstaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- De volgende vragen gaan over de gewrichtsstijfheid die u voelde tijdens uw revalidatie na uw operatie. Voor iedere vraag kruist u het passende bolletje aan.

	Niet	Een beetje	matig	erg	Heel erg
Hoe stijf bent u 's ochtends bij het opstaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoe stijf bent u later op de dag nadat u heeft gelegen, gezeten of gerust?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- De volgende vragen gaan over uw fysieke gesteldheid of uw lichamelijk functioneren. Voor iedere vraag geeft u aan hoeveel u beperkt wordt in uw beweging tijdens de volgende activiteiten.

	niet	Een beetje	matig	erg	Heel erg
De trap aflopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De trap oplopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opstaan vanuit een stoel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
staan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vooroverbuigen naar de vloer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lopen op een vlakke ondergrond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sokken aantrekken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uit bed opstaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sokken uittrekken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In bed liggen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op een toilet gaan zitten en weer opstaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nog andere opmerkingen, bedenkingen, aanvullingen of suggesties die nog niet ter sprake zijn gekomen in deze vragenlijst:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ten slotte willen wij u nogmaals bedanken voor uw medewerking !