

## KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELING BIJ ACTIVE IMPLANTS KUNSTMENISCUS

**NAAM PATIENT:**

**Aantal sessies: 30 – 60**

**Sessies per week: 3-5/week**

**Datum:**

### **PERIODE Dag 0-7**

- \* steunname volgens pijngrens tussen 2 krukken
- \* immobilisatie van de knie in extensie bij wandelen
- \* verwijderen van immobilisator 3-4x per dag voor actieve range of motion oefeningen
- \* 3x/d gestrekt been heffen
- \* 3x/d Q oefeningen
- \* ijs applicatie

### **PERIODE Dag 7-14**

- \* steunname volgens pijngrens, evolutie naar 1 kruk
- \* geen immobilisatie van de knie meer
- \* 3-4x per dag voor actieve range of motion oefeningen
- \* 3x/d gestrekt been heffen
- \* 3x/d Q oefeningen

### **PERIODE Week 2-6**

- \* steunname volgens pijngrens, evolutie zonder krukken
- \* fietsen toegelaten
- \* aandacht voor volledige extensie
- \* 3-4x per dag voor actieve range of motion oefeningen
- \* 3x/d gestrekt been heffen
- \* 3x/d Q oefeningen
- \* gesloten keten oefeningen

### **PERIODE Week 6 en verder**

- \* steunname volgens pijngrens, evolutie zonder krukken
- \* fietsen toegelaten
- \* progressief open keten oefeningen toegelaten

**Nomenclatuur: 290264N500**

Stempel arts

**Prof. Dr. PETER VERDONK**  
**1/47062/87/480**

Stempel arts

**Dr. KOEN LAGAE**  
**1/34420/22/480**